



Fit-handbal

Voor dames is er nu fit-handbal in Gieten. In een ongedwongen sfeer lekker sporten met een aantal dames onder leiding van een trainer. Het gaat hierbij om 3 speerpunten, te weten:

- Plezier
- Sociale contacten
- Fysieke fitheid

Ervaring met handbal is absoluut niet nodig. Een basisconditie is ook niet nodig. Iedereen neemt, op basis van eigen kunnen, deel aan de trainingen. Plezier is dan ook het belangrijkste speerpunt!

Waar? Sporthal De Goorns in Gieten
Wanneer? Donderdagavond van 20:00 tot 21:00

Durf jij het aan en kom je een keer langs?

Meer informatie is te vinden op onze site www.hvhazewind.nl.

